想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

回目录

妄想不断不能开悟

一分一秒也不可空过，时时刻刻用功修行。
一九八○年十二月禅七开示

参禅的目的，就为着开智慧，求解脱。要专心致志来参「念佛是谁？」参到极点，就把一切妄想都忘得一乾二净。吃饭、穿衣、睡觉都忘了，甚至大小便也忘了。这时候，风也吹不透，雨也淋不漏，绵绵密密地念「谁」字。这一念，犹如金刚一般的坚固，什么也破不了。上不知有天，中不知有人，下不知有地。到无人、无我、无众生、无寿者的境界；也就是内无身心，外无世界的地步，与宇宙合为一体，打成一片。

古时高僧大德，他们修到一念不生的程度。所谓「终日吃饭未吃一粒米，终日穿衣未穿一缕纱。」到无人、无我的境界，哪有时间去打妄想呢？认为浪费一分钟的时间，就会把开悟的机会错过了。所以拼命地参「念佛是谁？」找不到「谁」字，永不休息。找「谁」字，就是控制妄想最佳的办法。

在扬州高旻寺有位妙度老和尚，当初他在参禅时，参到「行不知行，住不知住，坐不知坐，卧不知卧」的程度，什么也不想，只想「念佛是谁？」有一天，要去小便，因为专心参「谁？」绵绵密密地参，所以误走到天王殿，在韦陀菩萨座前，当做厕所，正要小便时，抬头一见韦陀菩萨瞪着眼睛，举起宝杵，吓得清醒，知道走错路，急向韦陀顶礼，忏悔过错，祈菩萨原谅。

为什么会有这种情形？因为妙度禅师用功专心，一心一意参「谁」字，别的一概不知，所以把天王殿误做厕所。有人在打妄想，我也学妙度禅师，不去厕所小便，来到观音台上小便。故意这样做，那就离道十万八千里。要知道妙度禅师不是学某某人的行为，而是一心在想「念佛是谁？」精神集中在一个问题上，所以才有这种现象，你想故意学走错路，那是大错而特错。就是有这种想法也不可以的。

所谓「差之丝厘，谬之千里」。在禅堂里不用功修行，坐在那里打妄想，引磬还不响？开静可以伸伸腿，直直腰；或者打吃饭的妄想，还不到吃饭的时候？肚里饿的受不了。甚至有人在数时间，已经过去十二天了，还有九天就功德圆满，快点过去吧！免得造罪。

人家打禅七，希望时间越长越好，能有开悟的机会；他坐在禅凳上，好像坐在针垫上，时刻不安宁，不是换腿，就是伸腰。人家在入定，他在想入非非，妄想重重。既然是这样，何必来打禅七？装模作样做什么？干脆不要来参加，免得自找苦吃。

可是要知道，想了生死，应该把「生死」二字挂在眉梢上，睁眼看见生死问题，闭眼不忘生死问题。要念兹在兹用功修行，才能了生死。你在禅堂不是念兹在兹想了生死，而是念兹在兹打妄想。唯恐妄想打少了不够本，这是多么可怜！

用功修道的人，一秒钟也不可打妄想，所谓「大事未明，如丧考妣。」生死大事没有了，好像死了父母一样的悲哀。所以在参禅的时候，一分一秒的时间也不可以空过，也不放松。时时刻刻用功修行。用功到了炉火纯青的时候，自然就有感应。有了感应，功夫才能相应。就是已经开悟，也要再接再厉向前进，不可躲懒偷安，化城自困，到此为止，不向前走。有这种思想，就是修道的绊脚石。

妄想，明明知道办不到，为何还要打呢？明明知道是妄想，为何不收拾干净？这就是一般人的习气毛病，明知所以犯。说穿了，就是看不破，放不下，执东执西，着男着女，把宝贵光阴浪费掉了。

打禅七的时间最宝贵，乃是不容易遇到的良机。在这期间内，把一切妄想抛到九霄云外，让心清净一 U，专想「念佛是谁？」不要打闲岔，大家努力来参！参！参！